

#### Semaine du 05/01/2026 au 09/01/2026

#### lundi 5 janvier

Haricots verts bio en vinaigrette Hachis Parmentier (viande de boeuf origine France) Salade verte

Fromage: Tomme noire des Pyrénées IGP

Fruit: Pomme

#### mardi 6 janvier

Taboulé bio Filet de poisson pané au citron Brocolis bio Yaourt brassé aux fruits rouges de la ferme de Gineau

### jeudi 8 janvier

Velouté de potiron Rôti de porc sauce moutarde Poêlée de légumes bio Galette des rois bio

# vendredi 9 janvier



Salade de carottes râpées bio et chou chinois Moujaddara (lentilles bio aux oignons frits et riz) sauce blanche à la ciboulette

Fromage blanc de la ferme de Mezerac et confiture de myrtilles















#### Semaine du 12/01/2026 au 16/01/2026

#### lundi 12 janvier

Salade de pommes de terre, maïs, emmental
Escalope de dinde sauce basilic
Haricots verts bio
Crème dessert au chocolat de Gineau

# PRODUTS

#### mardi 13 janvier

Velouté de légumes verts Saucisse de porc bio Purée de pommes de terre bio

Fromage: Brie

Fruit: Banane



Salade de céréales gourmandes, tomate, concombre Sauté de lapin sauce chasseur Poêlée maraîchère bio (carottes, panais, navets) Compote de pomme bio "côteaux nantais"





Concombres en vinaigrette Lasagnes aux légumes du soleil Salade verte

Fruit: Clémentines x2





#### Semaine du 19/01/2026 au 23/01/2026



Salade de maïs, avocat, radis et laitue) Croque-Monsieur et salade verte

Fruit: Poire

#### mardi 20 janvier

Salade césar (salade, croûtons, emmental et dés de jambon de dinde) Arancinis à la volailles et aux champignons bio Purée de panais, carottes, pommes de terre Purée de pomme/abricot bio









#### jeudi 22 janvier

Accras de morue et salade verte Poulet au coco et curry Riz aux légumes Yaourt au citron de la ferme de Mézerac



# vendredi 23 janvier



Velouté de légumes varié bio

Tartiflette aux pommes de terre bio, oignons bio et reblochon AOP Salade verte

Fruit: Orange







#### Semaine du 26/01/2026 au 30/01/2026

#### lundi 26 janvier

Beignets de salsifis sauce yaourt ciboulette
Râgout d'agneau
Chou fleur bio
Compote pomme/coing

#### mardi 27 janvier

Betteraves bio sauce allemande
Filet de lieu sauce dugléré
Quinoa bio
Fromage blanc de Mézérac au miel de Coulvé

### jeudi 29 janvier

Radis beurre

Boulettes de bœuf sauce champignons

Gratin de blettes

Chou à la vanille

### vendredi 30 janvier

Velouté gourmand butternut et potimarron bio Parmentier de patate douce et lentilles bio Fromage : Emmental à la coupe

Fruit : Banane

















#### Semaine du 02/02/2026 au 06/02/2026

#### lundi 2 février

Salade automnale (laitue, mimolette, pomme, croûtons)

Poisson du jour sauce bonne femme

Riz thaï bio

Fruit: Pomme bio





# mardi 3 février : pesée antigaspillage

Salade marocaine (pois chiches, concombres, tomates)

Omelette bio

Poêlée bretonne bio (chou fleur, carottes, panais...)

Fromage : Bleu douceur à la coupe Compote de poires bio

# ΑĔ





#### jeudi 5 février

Macédoine de légumes bio en vinaigrette

Cuisse de poulet (bleu blanc cœur) sauce miel et amandes

Pommes frites

Yaourt à la vanille de la ferme de Mezerac (bleu blanc cœur)





# vendredi 6 février

Céleri rave bio rémoulade Coquillettes et lentilles tomatées

Fromage : St Paulin français à la coupe

Fruit : Clémentines x2









#### Semaine du 09/02/2026 au 13/02/2026

#### lundi 9 février

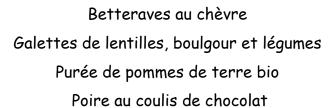
Velouté de carottes et crème Emincé de volaille à l'estragon Petits pois/carottes bio

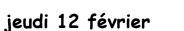
Fromage: Tomme de la ferme de Mezerac (BBC)

Fruit: Banane



# mardi 10 février





Salade avocat, tomates, pomme, surimi
Poisson du jour au raifort
Coquillettes semi-complète bio
Yaourt de la ferme de Gineau arôme bio fruits rouges

vendredi 13 février

Menu non défini





