



**Semaine du 03/11/2025 au 07/11/2025**

**lundi 3 novembre**

Macédoine de légumes bio mayonnaise  
Lasagnes à la bolognaise (viande de bœuf origine France)  
Salade verte  
Compote de poires bio



**mardi 4 novembre**

Taboulé bio  
Escalope de poulet à l'ail et aux herbes de Provence  
Gratinée de légumes  
Fromage : St Paulin français à la coupe  
Fruit : Kiwi



**jeudi 6 novembre**

Salade brésilienne (avocat, ananas, radis, laitue)  
Poisson du jour sauce coco  
Riz thaï bio  
Yaourt à la noix de coco de la ferme de Mézerac



**vendredi 7 novembre**

Velouté de légumes varié bio  
Tarte salée aux légumes de saison et salade verte  
Fromage : Chèvre  
Fruit : Pomme bio



*Sous réserve de modifications*

**\*\*Toutes nos viandes sont d'origine Française\*\***



## Semaine du 10/11/2025 au 14/11/2025

### **lundi 10 novembre**

Crêpe à l'emmental  
Emincé de poulet à l'indienne  
Petits pois et carottes bio  
Fromage blanc bio nature de la ferme de Gineau



### **mardi 11 novembre**

Férié

### **jeudi 13 novembre**



Carottes râpées bio aux dés de gouda  
Quinoa bio à la mexicaine  
Salade verte  
Liégeois au chocolat bio



### **vendredi 14 novembre**

Velouté de potiron  
Hachis Parmentier maison (viande de bœuf origine France)  
Salade verte  
Fromage : Camembert bio  
Fruit : Poire



*Sous réserve de modifications*

**\*\*Toutes nos viandes sont d'origine Française\*\***



## Semaine du 17/11/2025 au 21/11/2025

### **lundi 17 novembre**

Salade de chou chinois, carottes râpées bio et radis bio

Sauté de lapin à la dijonnaise

Pommes de terre vapeur persillées

Fromage : Fourme d'Ambert AOP

Compote de pomme bio "côteaux nantais"



### **mardi 18 novembre**



Toast de fromage frais, concombre et radis

Galette panée de petits légumes

Purée de carottes

Fruit : Orange

### **jeudi 20 novembre**

Salade auvergnate (laitue, comté AOP, bleu AOP, tomate, noix)

Tajine de boeuf

Salsifis sautés

Fruit : Kiwi



### **vendredi 21 novembre**

Duo de carottes râpées aux agrumes

Jambon blanc Label Rouge

Mogettes de vendée IGP

Yaourt à la fraise de la ferme de Mézerac



*Sous réserve de modifications*

**\*\*Toutes nos viandes sont d'origine Française\*\***



**Semaine du 24/11/2025 au 28/11/2025**

**lundi 24 novembre**

Salade mexicaine (haricots rouges, maïs et thon)

Navarin aux petits légumes

Carottes bio

Fromage : Cantal AOP

Ananas frais



**mardi 25 novembre**

Betteraves bio vinaigrette

Saucisse de volaille bio

Pom'Rösti aux légumes

Flan au caramel bio



**jeudi 27 novembre** 

Salade africaine (avocat, cœur de palmier, thon)

Curry de légumes aux pois chiches bio

Riz thaï

Fromage : St Paulin français

Compote de poires bio



**vendredi 28 novembre**

Taboulé bio

Boeuf bourguignon

Mélange de légumes bio

Fromage blanc de la ferme de Gineau au coulis de mangue



*Sous réserve de modifications*

**\*\*Toutes nos viandes sont d'origine Française\*\***



**Semaine du 01/12/2025 au 05/12/2025**

**lundi 1 décembre**

Velouté gourmand butternut et potimarron bio

Poisson du jour sauce citronnée

Pommes de terre vapeur persillées

Fromage : Carré des Ecluses bio

Fruit : Kiwi



**mardi 2 décembre**

Concombres sauce yaourt

Boulettes de boeuf provenant du parc

de la Brière sauce tomate

Beignets de salsifis

Compote de pomme bio "côteaux nantais"



**jeudi 4 décembre**

Salade d'haricots verts bio, tomate, maïs, œuf

Emincé de dinde à l'orange

Semoule

Yaourt à l'abricot de la ferme de Mézérac



**vendredi 5 décembre**



Radis, tartare ail et fines herbes

Parmentier de potimarron bio et lentilles bio

Salade verte

Poire au coulis de chocolat



*Sous réserve de modifications*

**\*\*Toutes nos viandes sont d'origine Française\*\***



**Semaine du 08/12/2025 au 12/12/2025**

**lundi 8 décembre**

Macédoine de légumes bio en vinaigrette

Poisson du jour au beurre blanc

Poêlée de carottes bio, panais bio et p. de terre bio

Fromage blanc de la ferme de Gineau et sablé de Retz



**mardi 9 décembre**



Velouté de légumes

Feuilleté au poulet et poireaux

Salade verte

Fromage : Tomme blanche

Fruit : Pomme bio



**jeudi 11 décembre**

Salade surowka (carottes râpées, chou rouge et blanc)

Spaghettis à la carbonara

Compote de poires bio



**vendredi 12 décembre**

Chou fleur sauce cocktail

Picadillo (Viande hachée, tomates, riz...)

Fromage : Chèvre

Fruit : Orange

*Sous réserve de modifications*

**\*\*Toutes nos viandes sont d'origine Française\*\***



**Semaine du 15/12/2025 au 19/12/2025**

**lundi 15 décembre**

Velouté de poireau  
Emincé de veau au paprika  
Quinoa bio  
Fromage : Emmental français bio  
Fruit : Banane



**mardi 16 décembre**

Salade de lentilles bio à la normande  
Omelette bio  
Mitonnée de légumes sauce raifort  
Yaourt au citron de la ferme de Mézérac



**jeudi 18 décembre** 

Salade impromptue (carottes râpées, concombre, emmental, pomme)  
Arancinis bio à la ricotta et à la mozzarella  
Haricots verts bio  
Crème dessert bio au caramel au beurre salé de la ferme de Gineau et  
galettes bretonnes bio



**vendredi 19 décembre**

Menu non défini

*Sous réserve de modifications*

**\*\*Toutes nos viandes sont d'origine Française\*\***