



Semaine du 13/11/2023 au 17/11/2023

lundi 13 novembre

Salade du pêcheur (pdt, thon, œuf dur bio, vinaigrette)

Poisson du jour sauce du gléré

Carottes bio et panais bio

Cantal à la coupe AOP

Banane



mardi 14 novembre

Pomelos et sucre

Jambon blanc et ketchup maison

Pommes noisette

Camembert bio

Purée de pommes/ framboises bio "Côteaux Nantais"



jeudi 16 novembre

Laban au concombre bio

Moujaddara (lentilles bio aux oignons frits et riz bio)

sauce blanche à la ciboulette

Salade de fruits exotique



vendredi 17 novembre

Salade César (salade, croûtons et dès de jambon de dinde)

Rôti de veau sauce forestière (viande bio)

Chou braisé bio et pommes de terre bio

Yaourt bio de la ferme de Gineau à la fraise

