

**Mardi 17 octobre  
20H**

**AU COLLÈGE SAINT-JOSEPH  
HERBIGNAC**

**LA CONFIANCE EN SOI ET  
L'ESTIME DE SOI,  
MOTEUR DE LA RÉUSSITE ET DU  
BIEN-ÊTRE**

Conférence-débat organisée par l'**Apel du collège**  
Animée par **Danièle Mercier** formatrice en relations  
humaines et psychothérapeute

**Entrée libre**

Comment développer la confiance  
et l'estime de soi et comment la  
transmettre à nos enfants.

Conférence ouverte aux enfants  
et aux adultes

Venez nombreux...

